

Sociaal Contact

UITGAVE VAN SOCIAAL STEUNPUNT AMSTELVEEN



Sociaal Steunpunt Amstelveen

Adviesorgaan voor particulieren
met vragen over sociale zekerheid

JAARGANG 39 - september 2024

3



MAAK UW WONING **ENERGIEZUINIG!**

MET DE
STICHTING BELKLUS

SAAMHORIGHEID
& KWALITEIT

Als u 67-plus of gehandicapt bent kunt u gebruikmaken van energiebesparende maatregelen.

Wat houdt de actie in?

Met deze actie helpen wij u om uw energiekosten te verlagen. Dit kan al door eenvoudige maatregelen te treffen in het huis zoals het plaatsen van radiatorfolie en het installeren van led-lampen. Kijk op onze website wat wij voor u kunnen doen.

Hoe kunt u deelnemen aan deze actie?

Via website
www.belklus.nl/energiezuinig

**Bel op werkdagen tussen
10.00 en 12.00 uur
020- 647 10 89**

DEZE ACTIE WORDT MOGELIJK GEMAAKT DOOR





Sociaal Steunpunt Amstelveen

Colofon

Sociaal Steunpunt Amstelveen
Wijkcentrum De Bolder
Groenhof 140
1186 EX AMSTELVEEN
Telefoon 06 82 08 24 44
(Dinsdags 10:00 - 12:00 uur)

REDACTIE

Atie Toeset
Willem Loonen
Kees Ahaus

LAYOUT

Atie Toeset

POSTADRES

Groenhof 140
1186 EX AMSTELVEEN

DRUKWERK

Njoymedia

OPLAGE

600 exemplaren

Sociaal Contact is gratis voor uitkeringsgerechtigden en geïnteresseerden. Wij willen onze voetafdruk ook beperken dus mocht u ons magazine in het vervolg digitaal wensen geeft u dit dan s.v.p. aan ons door. Het overnemen van teksten uit dit blad is toegestaan met bronvermelding.

Uitgave sept 2024

Inhoudsopgave

- 2 Infopagina
- 3 Van de Voorzitter
- 4 Het Nieuwe Pensioenstelsel
- 5 Verzekeren tegen Brand
- 5 Toeslagenstelsel
- 8 Bijverdienen in de Bijstand
- 9 Kopen en Verkopen via Marktplaats
- 11 Recht op Zorgtoeslag
- 12 Werkloosheidsuitkering
- 14 Zwemregeling
- 17 Verlofregeling
- 17 Contract bij nieuwe baan
- 19 Hulp voor Mantelzorger
- 22 Geldzorgen
- 23 Ouderbijdrage
- 25 Gelijke Kansen Kinderen
- 27 Recept
- 28 Puzzel

Het Sociaal Steunpunt helpt bij het aanvragen van uitkeringen en toeslagen en het invullen van uw inkomstenbelasting.

Ook **gratis advies** over:


Ziekte en arbeidsongeschiktheid
Werkloosheid
Algemene nabestaandenwet (ANW)
Re-integratie
Bijstand
Voorzieningen gehandicapten
Kinderbijslag
Aanvragen DIGID
Inkomstenbelasting
Woonkostentoeslag
Energietoeslag

Iedere dinsdag spreekuur van

10:00 tot 12:00 uur

Wijkcentrum:

**De Bolder
Groenhof 140**

 **06 820 82 444**

 **info@amstelveensteunpunt.nl**

Het Sociaal Steunpunt organiseert ook Therapeutisch zwemmen voor iedereen die op medische indicatie moet zwemmen in extra verwarmd water, onder leiding van een bewegingstherapeut. Dit kan elke dinsdag in zwembad

De Meerkamp

Van 18:30-19:15 uur

Voor informatie neemt u contact op met:

**Linda Puhl, 020-6432517 of
06-23269319**

**Nelleke Brand-Gouw
020-647 76 63**



VAN DE VOORZITTER

Beste lezer,

Als adviseur en voorzitter van het Sociaal Steunpunt merk ik hoe lastig het voor veel mensen is om alle wijzigingen op het gebied van sociale zekerheid te volgen. Hoe mooi is het dan dat de laatste ontwikkelingen toegelicht worden in een magazine als Sociaal Contact dat vier keer per jaar uitkomt.

Zo behandelen we in deze uitgave onder andere:

- Het Nieuwe Pensioenstelsel
- Het Toeslagenstelsel
- Kopen en Verkopen op Marktplaats
- Recht op Zorgtoeslag
- Verlofregelingen

Als voorzitter maak ik ook deel uit van het team adviseurs van het Sociaal Steunpunt. Ik doe dat omdat ik het belangrijk vind om te weten wat er speelt. Naast mijn andere verplichtingen en leuke dingen doen met mijn kleinkind wil ik me ook graag inzetten als adviseur om mensen op weg te helpen in het woud van regelingen

Wellicht treffen wij elkaar tijdens een spreekuur

HET NIEUWE PENSIOENSTELSEL

Eén van de belangrijkste wijzigingen in het nieuwe pensioenstelsel is dat het pensioen afhankelijker wordt van wat de aandelen op de beurs doen. In het stelsel dat nu van kracht is, is de hoogte van het pensioen nog een soort belofte. Om aan die belofte te kunnen voldoen moesten de pensioenfondsen zoals het ABP grote buffers aanhouden. Dat wordt in de toekomst losgelaten. Straks wordt het verwachte pensioen een optelsom van de premie die is betaald en wat de beurs doet. Dat betekent dat pensioenen sneller omhoog kunnen bij gunstige economische omstandigheden maar ook omlaag kunnen gaan als de omstandigheden tegenvallen. Naast deze wijziging in het stelsel gaat iedereen voor het eigen pensioen betalen. Nu is er nog de doorsneepremie waarmee jongeren bijdragen aan de pensioenopbouw van oudere collega's. De pensioenfondsen gaan nu beleggen naar leeftijd. Ben je jong en heb je naar verwachting nog lange tijd om pensioen op te bouwen dan kan het ingelegde bedrag aan premie langer geld opbrengen en durft het pensioenfonds ook met meer risico te beleggen.

Wel zijn er nu zorgen over het moment waarop de pensioenen overgaan naar het nieuwe stelsel. Want daar hangt veel vanaf. Gaat het economisch slecht en is de pot daardoor kleiner dan eerst werd verwacht dan is er ook minder geld om te verdelen. Met tegenvallers is wel rekening gehouden al gaan die hoe dan ook pijn doen.

VERZEKEREN TEGEN BRAND

Dat brand in de wasdroger en schoorsteen kan ontstaan is niks nieuws. Dat het spelen met lucifers gevaarlijk is weet ook iedereen. Maar er zijn ook onverwachte oorzaken van woningbrand, zoals bijvoorbeeld een loep. Vuur maken met een vergrootglas is interessant en kan een leuk experiment zijn. Zonnestrallen zijn enorm krachtig en zo kan ook een glazen potje op de vensterbank als een vergrootglas werken.

Brandschade valt onder de inboedelverzekering. Bij deze verzekering moet je wel kunnen bewijzen dat je in het bezit was van het product waarvoor je geld wilt, hoeveel je ervoor betaald hebt en hoe oud het product was.

TOESLAGENSTELSEL

Het schandaal rondom de toeslagen bracht alle politieke partijen op dit punt bij elkaar. Iedereen vond dat we daar zo spoedig mogelijk van af moeten. De ChristenUnie en D66 dienden op 4 december 2019 een voorstel in om de toeslagen af te schaffen. Er moest een oplossing gevonden worden in een beter belastingstelsel waarbij het stelsel geheel verdwijnt. Alle partijen waren het daarmee eens. Maar nu, ruim 4 jaar later, is er van die eensgezindheid niet veel over en maken partijen meer omtrekkende bewegingen.

Er is in de afgelopen jaren een groot onderzoek geweest naar de oorzaken van het drama van de toeslagen door de

enquêtecommissie Fraudebeleid en Dienstverlening. De commissie deed een paar aanbevelingen om in de toekomst problemen rondom de toeslagen te voorkomen. Een van die aanbevelingen is de afschaffing van de toeslagen. Het is volgens de commissie duidelijk dat een verandering van het stelsel noodzakelijk is. Dat is eigenlijk al 15 jaar bekend. Er zijn in die jaren veel rapporten uitgebracht en na het voorstel om de toeslagen af te schaffen kwamen er nog meer. Voor- en nadelen werden op een rijtje gezet en er moet nu een keuze worden gemaakt. Maar die keuze laat op zich wachten. Dat komt omdat al die rapporten één ding duidelijk maken: afschaffing is makkelijker gezegd dan gedaan. Jaarlijks keert de Dienst Toeslagen ongeveer 20 miljard euro uit aan kindgebonden budget, zorg – huur- en kinderopvang aan 5,9 miljoen huishoudens. De meerderheid daarvan is afhankelijk van inkomensondersteuning en kan zonder die toeslagen niet rondkomen. Zonder die aanvullende maatregelen gaan in de lage en middeninkomensgroepen huishoudens er tientallen euro's erop achteruit.

Als het toeslagenstelsel wordt vereenvoudigd wordt het ook veel duurder. De bijna gratis kinderopvang is daarvan een voorbeeld. Huishoudens zouden dan geen inkomensgegevens meer hoeven op te geven en ook niet meer bang hoeven te zijn dat zij terug moeten betalen als hun inkomen stijgt. Maar het Centraal Planbureau dat de regering adviseert is daar fel op tegen omdat de hoogste inkomens daar ook van zullen profiteren en omdat ze geen opgave van hun inkomen

behoeven te doen de opvang voor hen goedkoper wordt. Lagere inkomens krijgen nu al 96% vergoed via de toeslagen. Bovendien zullen er meer mensen gebruik gaan maken van de opvang zodat de kinderopvangbedrijven hun prijzen zullen verhogen. Dat zou betekenen dat dit de schatkist nog eens 3 miljard extra zou kosten.

Het is dus niet verbazingwekkend dat de regeringspartijen bij nader inzien niet meer staan te springen om de kinderopvang gratis te laten worden.

Ook het voorstel om de huurtoeslag af te schaffen haalde het niet. Eén van de redenen was dat in het voorstel het verhogen van het minimumloon inbegrepen was. Maar die verhoging was er ondertussen al gekomen om de onverwachte stijging van de energielasten te verlichten.

Het is zo langzamerhand duidelijk dat afschaffen van het toeslagenstelsel alleen kan als het hele belastingstelsel op de schop gaat. Maar dat is zo'n omvangrijke onderneming dat het niet in één kabinetsperiode kan worden uitgevoerd. En daarmee ontstaat weer het risico dat een nieuw kabinet met andere partijen er weer heel anders over denkt en het allemaal overnieuw gaat doen.

Om toch alvast een begin te maken is er een tijdelijke commissie ingesteld die gaat zoeken naar een brede politieke overeenstemming voor een grondige herziening van het belasting- en toeslagenstelsel.

BIJVERDIENEN IN DE BIJSTAND

In de eerste zes maanden dat u een bijstandsuitkering ontvangt mag u er bij werken waarbij u 25% van uw inkomen uit werk mag behouden. Heeft u gedurende een halfjaar deeltijdwerk dan wordt u niet gekort. Er is wel een maximum van € 224,00 netto per maand dat u mag verdienen naast uw bijstandsuitkering.

De eerste 6 maanden van uw bijstand mag u dus blijven werken met behoud van uitkering. Dat geldt ook voor uw partner die in deeltijd werkt. Ook tijdens de periode van de uitkering kunnen de 6 maanden worden “opgenomen”. De reden daarvan is dat de gemeente het ziet als een opstapmogelijkheid naar betaald werk waardoor er uiteindelijk geen bijstandsuitkering nodig zal zijn. Het is niet bedoeld om de bijstandsgerechtigde te laten bijverdienen naast zijn of haar uitkering.

Alleenstaande ouders die werken en de bijstand

Alleenstaande ouders mogen langer werken met behoud van de uitkering. U wordt als alleenstaande ouder aangemerkt door de gemeente als u de volledige zorg heeft over een kind jonger dan 12 jaar. Er mag geen sprake zijn van co-ouderschap. De korting van 25% op de bijstandsuitkering wordt dan niet toegepast tenzij de verdiensten hoger zijn dan

€ 199,00 per maand. Hiernaast geldt dat alleenstaande ouders na verloop van de eerste 6 maanden nog eens ten hoogste 30 maanden 12,5% van hun inkomen uit werk mogen behouden bovenop hun uitkering. Wel mag dat inkomen niet hoger zijn dan € 124,20 netto per maand.

Als alleenstaande ouder hoeft u geen aanvraag bij de gemeente in te dienen voor de verlenging van de eerste 6 maanden. Als u aan de voorwaarden voldoet dan ontvangt u de vrijstelling automatisch van de gemeente. De periode van 30 maanden gaat direct in na afloop van de eerste 6 maanden in totaal mag een alleenstaande ouder dus een aaneengesloten periode van 36 maanden een deel van het inkomen uit werk naast de bijstandsuitkering behouden.

Geen recht meer op bijverdienen

Wanneer u niet (meer) aan de voorwaarden voldoet dan heeft u uiteraard geen recht meer op de periodes van bijverdienen.

Dit kan indien u onjuiste inlichtingen geeft over de hoogte van uw inkomen waardoor u te veel bijstand krijgt. Of u heeft de mogelijkheid om meer uren te werken maar dat wilt u niet. Of andersom, u kiest ervoor om minder uren te gaan werken waardoor u dus een hogere bijstandsuitkering zou krijgen.

KOPEN EN VERKOPEN VIA MARKTPLAATS

Marktplaats is verplicht om aan de Belastingdienst door te geven als een gebruiker voor meer dan € 2.000 verkoopt of meer dan 30 transacties doet. Marktplaats vraagt dan informatie op bij de verkoper en geeft deze door aan de Belastingdienst.

Sinds kort is het niet persé nodig om op Marktplaats te onderhandelen over een product. Marktplaats komt met een nieuwe functie waarmee kopers zonder contact met de verkoper een artikel kunnen aanschaffen. Dit heeft “Direct kopen”. Hiermee kunnen gebruikers zonder met elkaar in contact te komen met elkaar tot overeenstemming komen.

Na aankoop wordt het product direct gereserveerd waarna de koper het via zijn bankrekening moet betalen. Pas daarna wordt het opgestuurd. Dit maakt het voor de kopers en verkopers, maar ook voor Marktplaats makkelijker. Betalingen buiten Marktplaats om zag Marktplaats namelijk niet. Als veel gebruikers kiezen voor “Direct kopen” wordt het een stuk eenvoudiger om de Belastingen te informeren. Wie als koper gebruik wil maken van deze nieuwe manier moet wel 5% van het aankoopbedrag aan Marktplaats betalen.

Ontvangers van een bijstandsuitkering zijn verplicht om de gemeente op de hoogte te houden van alle vormen van inkomsten. Verkopen via Marktplaats horen daar niet bij. Deze inkomsten hoeven dan ook niet gemeld te worden, totdat het niet meer gaat om kleine bedragen. Dat betekent echter niet

dan u dan ook meteen belasting moet betalen over die inkomsten.

RECHT OP ZORGTOESLAG.

Het recht op zorgtoeslag hangt af van het bruto jaarinkomen en hoeveel vermogen men heeft. Voor deze toeslag ligt de inkomensgrens op ongeveer € 38.000 per jaar en voor een alleenstaande en op € 48.000 per jaar voor het gezamenlijke inkomen bij samenwonen met een partner. Een alleenstaande mag ten hoogste € 140.000 vermogen hebben en met een samenwonende partner bedraagt dit € 177.000.

Brutoloon is het totale loon. De werkgever houdt hierover loonbelasting en premies volksverzekeringen in. Wat er dan overblijft heet het nettoloon.

Hoeveel u overhoudt hangt af of u werkt, een uitkering heeft of met pensioen bent. Bij een maandelijks inkomen van minder dan € 2.500 bij een alleenstaande of minder dan € 3.000 met z'n tweeën kan het lonen om een berekening te maken.

Een alleenstaande heeft recht op een toeslag van ten hoogste € 1.500 per jaar en samenwonenden ten hoogste € 2.800. Wel daalt de zorgtoeslag als het inkomen stijgt. Is het jaarlijkse inkomen € 26.000 per jaar dan is er recht op maximale zorgtoeslag. Maar met elke € 1.000 meer per jaar wordt de toeslag verminderd met 1.300 euro.

In 2023 en 2024 zijn de inkomens- en vermogensgrenzen met gemiddeld 20% verhoogd ten opzichte van 2022. Een grotere groep komt daardoor in aanmerking voor de toeslag. Zodra u een loonsverhoging krijgt of uw uitkering wordt verhoogd moet u uw nieuwe maandbedrag doorgeven aan de Belastingdienst.

Het is de bedoeling dat u de Belastingdienst waarschuwt als er iets verandert, bijvoorbeeld aan het begin van het jaar, dat uw inkomen moet worden aangepast. Dat kan voorkomen als de huur stijgt, u stopt met werken of een ander bankrekeningnummer heeft genomen.

Dat kan via Mijn Toeslagen op de app van de Belastingdienst. U kunt op deze app ook een toeslag aanvragen. Bent u niet zo handig in dit soort zaken dan kunt u altijd iemand machtigen om dit voor u te doen. Is het eenmaal gelukt om in te loggen via DIGID dan kunt u de toeslagen bijhouden met de app van de Belastingdienst.

Klinkt dat allemaal te ingewikkeld voor u dan kunt u altijd bij het Sociaal Steunpunt langskomen op ons spreekuur.

Eventueel kunt u ook naar de Bieb gaan om gratis een korte workshop te volgen en te leren hoe je een wachtwoord of een DIGID aanvraagt of hoe je, veilig, kunt internetbankieren.

WERKLOOSHEIDSUITKERING ZONDER SOLLICITATIEPLICHT

Op dit moment moet iedereen die een werkloosheidsuitkering krijgt elke vier weken vier keer solliciteren of andere activiteiten ondernemen zoals het volgen van trainingen of cursussen.

Maar het is de vraag of deze verplichting wel goed werkt. De ministerraad heeft daarom ingestemd met het voorstel van de minister van Sociale Zaken om het UWV de ruimte te geven om in het najaar een experiment te beginnen dat 4 jaar gaat duren. Meer dan 100.000 mensen gaan daar aan meedoen. Zij worden in drie groepen ingedeeld die elk een andere aanpak krijgt.

1. Het blijft zoals het is.

Voor een deel van de mensen zal het beleid zoals het nu is gewoon blijven gelden. Zij moeten dus de komende jaren voldoen aan de sollicitatieplicht zoals die nu is.

2. Eigen initiatief.

De tweede groep wordt daarentegen geheel ontzien van deze plicht. Zij moeten "op eigen initiatief"- dus zelf op zoek naar werk.

3. Tussenvariant

Zij moeten zelf een plan samenstellen om aan een nieuwe baan te komen, maken zelf afspraken en worden daarop gecontroleerd.

Mensen kunnen de komende jaren niet zelf kiezen welke aanpak ze krijgen; de groepen worden willekeurig ingedeeld. Wel blijft voor iedereen de mogelijkheid om ondersteuning te krijgen van het UWV in de zoektocht naar werk, ook voor de groep waarvoor de verplichting vervalt.

In de praktijk zal het betekenen dat de sollicitatieplicht voor tienduizenden werkloze Nederlanders de komende jaren komt te vervallen en dat er voor nog eens tienduizenden anderen andere regels gaan gelden. Er is nog maar weinig onderzoek gedaan naar het resultaat van de sollicitatieplicht zodat er nu niet bepaald kan worden wat de gevolgen zijn als die er niet meer is. Het valt moeilijk te controleren of de sollicitatieplicht ook echt de kans op een baan vergroot. Het kan voor mensen die niet zo makkelijk aan een baan komen ook teleurstellend zijn om steeds opnieuw te moeten solliciteren zonder enig resultaat. Mogelijk kan de sollicitatieplicht toch een prikkel zijn om de zoektocht naar een baan te versnellen.

ZWEMREGELING VOOR VOLWASSENEN

Als u niet kunt zwemmen en u wilt het wel graag leren dan kunt u zich aanmelden voor de zwemregeling voor volwassenen. Met deze regeling vergoedt de gemeente Amstelveen voor haar inwoners de kosten van een zwempakket. Hiermee kunt u het zwemdiploma A halen. De lessen worden gegeven in zwembad De Meerkamp.

U krijgt een vergoeding voor het aantal zwemlessen waarmee u het diploma A haalt en als het lukt ook voor zwemdiploma B. Verder vergoedt de gemeente de inschrijfkosten en de kosten van het zwemdiploma.

De regeling is bedoeld voor mensen zonder zwemdiploma, maar wanneer u niet zeker bent of u wel goed kunt zwemmen, dan kunt u zich ook aanmelden. Soms zijn een paar lessen voldoende om weer beter te kunnen zwemmen.

Als u zich opgeeft voor de lessen en gratis wilt zwemmen, dan wordt u door de gemeente aangemeld bij het zwembad De Meerkamp. Daar spreken ze met u af wanneer u kunt beginnen. Het is belangrijk dat u alle lessen volgt zodat u ook echt leert zwemmen.

De voorwaarden zijn:

- *u woont in de gemeente Amstelveen
- *u bent Nederlander of een geldige verblijfsvergunning
- *u bent 18 jaar of ouder
- *u heeft een laag inkomen
- *u heeft weinig of geen vermogen zoals een huis, auto etc.



HULP AAN SENIOREN (67+) EN GEHANDICAPTEN BIJ HET UITVOEREN VAN KLEINE KLUSSEN

BelKlus

www.belklus.nl

ONZE DIENSTEN IN- EN ROND DE WONING:



Valpreventie



Elektra



Veiligheid



Sanitair



Hang- & sluit



Digitaal



Tuin

INFORMEER OF U IN AANMERKING KOMT

Bel werkdagen 10.00 - 12.00

Óf vul het online formulier in

Óf Whatsapp uw klus + foto

020 - 647 10 89

www.belklus.nl

06 - 543 40 370

VRIJWILLIGER WORDEN?

De Belklus is op zoek naar handige vrijwilligers! Neem contact met ons op.

VERLOFREGELINGEN

Het is voor veel mensen een uitdaging om de tijd van werken en privéleven goed te verdelen. Zeker als je naast je werk ook nog de zorg hebt voor kinderen of hulpbehoevende familieleden. Er zijn verschillende verlofregelingen die kunnen helpen bij het vinden van een goede verdeling. Maar veel werknemers zien door de bomen het bos niet meer.

De nu geldende regels zijn ingewikkeld en wat het betekent voor het inkomen is ook niet altijd duidelijk vooral wat betreft de opname van ouderschapsverlof. Omdat zorg vooral gevonden wordt door mensen in de naaste omgeving omdat er te weinig zorgverleners zijn is het noodzakelijk om de regels duidelijker te maken en te herzien. Alleen al rond de zorg voor jonge kinderen gelden zeven verschillende regelingen. Daarom wordt er momenteel gewerkt aan een vereenvoudiging van het verlofstelsel, zodat het voor iedereen begrijpelijk en toegankelijker wordt. Het plan is om alle verlofregelingen samen te voegen tot drie verlofsoorten: de zorg voor kinderen, de zorg voor naasten en persoonlijke situaties.

CONTRACT BIJ EEN NIEUWE BAAN

Wanneer u wordt aangenomen in uw nieuwe baan of die nu vast of tijdelijk is, dan krijgt u een contract voorgelegd waarin voorwaarden zoals uw salaris, opzeggen, vakantiedagen enz.

geregeld worden. Het is van groot belang dat u dit contract voordat u dit tekent goed doorleest. Denk goed na of alles wat daarin staat ook later nog voor u van belang is bijvoorbeeld als u uw baan wilt opzeggen. Het zogenaamde concurrentiebeding dat je niet hetzelfde werk mag gaan doen binnen een straal van een bepaald aantal kilometers of in een bepaalde sector kan het u moeilijk maken om bij een andere werkgever in dienst te treden.

Bij een tijdelijk contract is de werkgever verplicht om een maand voor het aflopen van dit contract dit schriftelijk bij u te melden. Dit heet de aanzegplicht. Doet de werkgever dat niet dan heeft u recht op een aanzegvergoeding. Maar heeft uw werkgever meteen bij het aangaan van de arbeidsovereenkomst schriftelijk aangegeven dat er geen sprake zal zijn van een opvolgend contract dan is aan de aanzegverplichting voldaan.

Als uw werkgever zich niet aan de aanzegverplichting heeft gehouden dan is hij u een vergoeding van een bruto maandsalaris verschuldigd.

Indien er wel sprake is van een opvolgend contract dan wordt gekeken naar het laatste contract dat u had.

Uw werkgever heeft geen verplichting tot een aanzegvergoeding als hij failliet gaat of uitstel van betaling heeft aangevraagd.

Wanneer de werkgever uw contract niet verlengt dan heeft u recht op een “transitievergoeding”. Dat geldt ook wanneer u ontslagen wordt en afspraken worden vastgelegd in een vaststellingsovereenkomst. De hoogte van deze vergoeding is afhankelijk van het aantal jaren dat u in dienst bent geweest en de hoogte van uw salaris.

Wanneer u in een situatie als bovenomschreven terecht komt of dreigt terecht te komen dan is het belangrijk dat u zich laat bijstaan door een advocaat.

HULP VOOR MANTELZORGER

Parkeervergunning

Via de gemeente is er veel te regelen voor degene voor wie u zorgt. Zo kunt u een beroep doen op hulp bij het huishouden of dagbesteding maar ook voor hulpmiddelen zoals bijvoorbeeld een rolstoel. Daarnaast kent de gemeente een aantal aparte regelingen speciaal voor mantelzorgers zoals bijvoorbeeld een parkeervergunning. U kunt dan gratis parkeren op de straat waar degene woont voor wie u zorgdraagt. De vergunning kost € 40,00, is 1 jaar geldig en kan verlengd worden.

Aanvragen via www.parkeren@amstelveen.nl.

Werk en mantelzorg

Het combineren van werk en mantelzorg wordt steeds normaler maar kan problemen opleveren. Het is belangrijk dat u een juiste balans weet te vinden tussen werk en zorg. Maak het bespreekbaar met uw werkgever. Komt u er niet uit wendt u dan tot *Mantelzorg en Meer*, Dr. Willem Dreesweg 2, 1185VB Amstelveen, telefoon 020 51 27 250 of via info@mantelzorgenmeer.nl.

Hulpmiddelen

Wanneer er behoefte is aan bijvoorbeeld beugels in het toilet of badkamer of een rollator dan kunt zich wenden tot Medipoint *Thuiszorgwinkel Amstelveen*, Laan van de Helende Meesters 431 1186 DK Amstelveen, telefoon 088 10 20 100.

Mantelzorg hoeft niet gratis

Wanneer u uw werk tijdelijk onderbreekt om te zorgen voor een familielid kunt u misschien een uitkering krijgen. Dat kan bij zorg voor uw partner, een familielid of iemand die officieel op uw adres woont. Ook als uw kind jonger is dan 21 jaar en voor minstens 66% lichamelijk of geestelijk een aandoening heeft.

Degene die zorg nodig heeft kan zijn kosten voor uw zorg declareren bij zijn zorgverzekeraar of bij de gemeente. Als het gaat om langdurige zorg dan kan de zorgbehoevende ook bij *de Sociale Verzekeringsbank* (de SVB) een vergoeding voor de

mantelzorger aanvragen. Bij een WMO-indicatie kan via de gemeente aanspraak worden gedaan op een speciaal gemeentefonds. Voor het aanvragen van een mantelzorgvergoeding moet u zich aanmelden bij *Informeles*. U doet dat telefonisch 085 22 20 806. Aan de hand van uw gegevens wordt dan beoordeeld welke mogelijkheden er voor u zijn voor betaalde mantelzorg. Wanneer het antwoord ja is dan ontvangt u maandelijks een vergoeding.

Meestal duurt het 8 - 10 weken na uw aanmelding voordat de beslissing wordt genomen.

Aanmelden als Mantelzorger bij de Gemeente

Als u zorgt voor een naaste (meer dan 8 uur per week en langer dan 3 maanden) dan kunt u zich aanmelden bij de gemeente, bij *Mantelzorg en Meer*. U krijgt dan informatie over bijeenkomsten, cursussen, gespreksgroepen en mantelzorg-cafés. Ook hoort u dan over de activiteiten tijdens de jaarlijkse dag van de Mantelzorg. Aanmelden kan als je zorgt voor je naaste die in Aalsmeer, Amstelveen, Haarlemmermeer, Uithoorn of in Ouderkerk aan de Amstel woont.

Dag van De Mantelzorg

Als mantelzorger levert u een belangrijke bijdrage aan de zorg voor uw naaste. De gemeente Amstelveen geeft jaarlijks een kleine waardering voor een grote inzet; mantelzorgers die zich hebben aangemeld bij *Mantelzorg en Meer* ontvangen rond de Dag van de Mantelzorg op 10 november een cadeaukaart.

GELDZORGEN

Wanneer u geldzorgen heeft omdat uw inkomen laag is en dreigt schulden te maken of heeft u die inmiddels, wendt u dan tot het Sociaal Loket van de gemeente. U kunt hier terecht met vragen over hulp bij schuld(en), maar ook voor vragen over inkomensondersteuning, wonen, welzijn, zorg en jeugdhulp. Er zijn veel mogelijkheden om u te helpen om te voorkomen dat u niet verder in de put raakt. U kunt een afspraak maken telefoon 020 54 04 911 of email: sociaaloket@amstelveen.nl.

Het Sociaal loket is bereikbaar. Maandag tot en met donderdag 8:30 -17:00 uur en vrijdag 8:30 – 12:30 uur.

Steun en extra geld zijn er voor:

- *uw kinderen willen sporten of een computer nodig hebben
- *zorgkosten voor chronisch zieken
- *kosten van vervoer, uitstapjes en activiteiten voor ouderen
- *kwijschelding gemeentebelastingen

*gemeentelijke zorgpas.

Werk en inkomen:

*misschien heeft u recht op een bijstandsuitkering

*de gemeente helpt u bij het vinden van een baan

*u krijgt de mogelijkheid tot scholing

Hulp bij schulden

*advies bij betalingsachterstanden.

Sinds januari 2021 moet de verhuurder van uw woning, uw zorgverzekeraar, het energiebedrijf en het waterbedrijf het bij de gemeente melden als u niet op tijd betaald heeft. In dat geval neemt de gemeente zelf contact met u op.

*de gemeente bemiddelt als u grote schulden heeft

*budgetbegeleiding.

Een budget is het bedrag dat beschikbaar is voor uitgaven in een bepaalde periode. Budgetbegeleiding wil zeggen dat u leert om uw uitgaven te controleren en uw administratie bij te houden zodat financiële problemen worden voorkomen. Bij budgetbegeleiding beheert u zelf uw budget. U ontvangt zelf uw inkomsten en doet zelf uw uitgaven, maar krijgt daarbij begeleiding van een maatschappelijk werker.

OUDERBIJDRAGE

In Nederland ontvangen scholen geld van de rijksoverheid om het geven van onderwijs te kunnen betalen. De meeste scholen vragen daarnaast een financiële bijdrage van ouders. Dat heet de vrijwillige ouderbijdrage. Deze bijdrage is altijd vrijwillig. In de schoolgids staat hoe hoog de ouderbijdrage is en waarvoor deze wordt gebruikt.

Elke leerling moet op school het verplichte lesprogramma kunnen volgen zonder dat ouders daarvoor iets betalen. Ouders kunnen zelf besluiten of ze willen bijdragen. Ook als ze niet betalen mogen hun kinderen altijd meedoen met de activiteiten die de school organiseert. De ouderbijdrage is dus niet verplicht, maar het geld is vaak belangrijk voor de school. Er worden activiteiten van betaald en materialen waarvoor zij geen geld krijgen van de overheid zoals bijvoorbeeld schoolreisjes of sportdagen.

Bovenop de vrijwillige bijdrage betalen de ouders ook voor zaken die langer meegaan dan een jaar en eigendom van de ouders blijven. Ook de kosten van de naschoolse en buitenschoolse opvang zijn voor rekening van de ouders.

Verder kan een basisschool of middelbare school een financiële bijdrage vragen voor activiteiten die georganiseerd worden buiten de gewone lessen om, zoals bijvoorbeeld voor een kerstetentje of een bezoek aan een museum. Ook hulp bij huiswerk, oefenen voor examens, lessen in een extra vreemde taal, programma's voor tweetalig onderwijs of dans, muziek, sport of techniek, dit alles is in principe niet gratis.

Het moet aan de ouders bekend zijn hoe hoog de ouderbijdrage is en voor welke doeleinden het geld wordt gebruikt. Maar ook moeten zij weten dat de bijdrage altijd vrijwillig is en dat leerlingen altijd mogen meedoen, ook als hun ouders het niet kunnen betalen.

GELIJKE KANSEN VOOR KINDEREN.

De gemeente wil dat de kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar in Amstelveen zo gezond en veilig mogelijk kunnen opgroeien en gelijke kansen krijgen. De gemeente geeft daarom extra aandacht aan deze groep.

Jaarlijks neemt in Amstelveen net als in de rest van Nederland het beroep op verschillende vormen van jeugdzorg toe. Veel kinderen hebben het lastig op school, niet omdat ze moeilijk leren maar opgroeien in armoede. Zelfs in een welvarende gemeente als Amstelveen groeit 10% van de kinderen in armoede op. Zowel het aantal kinderen als de zwaarte van de zorg stijgen. De psychische klachten zoals depressie en gevoelens van eenzaamheid nemen toe. Ook is het aantal jongeren in Amstelveen dat te maken krijgt met moeilijke scheidingen hoog. Vandaar dat één van de doelen is het verbeteren van de geestelijke gezondheid van de jongeren door vóór de problemen optreden al zorg en ondersteuning te geven.

De gemeente Amstelveen subsidieert € 70.000 per jaar voor projecten die betrekking hebben op onderwijs van kinderen en voor projecten die niet gericht zijn op onderwijs € 30.000.

PERVIAM 

INNOVATIE IN ICT

Perviam is een bevoegen ICT-dienstverlener met een natuurlijke nieuwsgierigheid naar innovatieve oplossingen met gebruik van nieuwe technologieën. Een goede analyse, heldere en betrouwbare oplossingen vormen de basis van onze dienstverlening.



Wij leveren o.a.: **Systeembeheer, VOIP Office 365, Clouddiensten, Managed-WIFI,**

Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen?
Wij gaan graag met u in gesprek.

Perviam Computer Consultancy B.V.
Aalsmeerderweg 239-J
1432 CM Aalsmeer

| W www.perviam.nl |
| T 088 – 44 66 500 |
| @ info@perviam.nl |



Sociaal Steunpunt Amstelveen

Groenhof 140, 1186 EX Amstelveen
ING bankrekening NL92INGB0003665546
info@amstelveensteunpunt.nl

www.amstelveensteunpunt.nl

RECEPT

Voor 4 personen:

- * 300 gram volkoren Penne
- * 450 gram diepvries tuinerwten
- * 1 biologische citroen
- * 80 gram Parmezaanse kaas
- * 7.5 gram munt
- * 85 gram rucola
- * 100 gram ongezouten walnoten
- * 3 eetlepels olijfolie
- * 3 eetlepels water



Kook de Penne volgens de gebruiksaanwijzing. Giet kokend water over de tuinerwten en laat 5 minuten staan.

Boen de citroen schoon, rasp de schil en pers de vrucht uit. Rasp de kaas. Pluk de blaadjes van de munt.

Doe de helft van de erwten, de helft van de munt, het grootste deel van de walnoten, de olie, het citroensap en het water in de keukenmachine en pureer tot een pesto.

Schep de pesto om met de penne en de rest van de rucola, en munt. Breng op smaak met zout en peper. Hak de walnoten grof en strooi deze met de citroenrasp over de penne.

Woordzoeker, thema: Kabinet

H	F	D	K	R	R	E	G	E	R	I	N	G	Y	Y	C	S	H
F	Q	F	M	I	N	I	S	T	E	R	O	O	T	V	Y	V	C
M	F	O	H	F	O	R	M	A	T	E	U	R	H	K	I	L	M
R	J	O	D	A	A	R	R	E	T	S	I	N	I	M	J	R	W
K	T	H	N	P	E	P	A	R	L	E	M	E	N	T	B	P	F
O	J	S	V	E	R	S	B	E	S	T	U	R	E	N	D	E	W
P	K	T	J	V	R	E	R	S	I	R	A	T	E	R	C	E	S
P	E	A	U	K	S	E	M	S	D	A	D	E	N	Q	L	T	T
O	I	A	A	P	S	U	T	I	I	B	N	K	Q	E	P	N	S
S	T	T	T	R	I	M	A	T	E	U	B	C	I	N	J	E	I
I	I	S	B	M	K	Q	A	H	A	R	H	D	X	V	X	M	H
T	L	M	O	G	M	L	S	C	H	B	E	S	N	Q	F	E	K
I	O	D	N	H	W	H	L	N	H	R	E	R	T	L	I	T	R
E	P	I	I	W	L	B	E	S	V	T	D	D	D	A	U	R	O
T	B	V	Q	E	B	U	T	O	Y	G	Y	B	B	N	C	A	O
N	K	U	I	P	L	L	E	M	M	S	W	W	S	N	T	P	N
K	U	F	K	X	N	E	Z	N	A	A	G	R	O	Q	U	E	A
S	I	S	I	R	C	U	B	G	K	E	U	Z	E	S	D	D	M

- BELEID
- CRISIS
- DEPARTEMENT
- KROON
- MINISTER
- ORGAAN
- PREMIER
- STAATSHOOFD
- BESTUREN
- DADEN
- FORMATEUR
- LEIDER
- MINISTERRAAD
- PARLEMENT
- REGERING
- ZETELS
- CATSHUIS
- DEBATTEREN
- KEUZES
- MACHT
- OPPOSITIE
- POLITIEK
- SECRETARIS

Ontvangt u een uitkering, woont u in de regio Amstelveen en wilt u dit blad gratis ontvangen? Vul dan onderstaande bon in en stuur deze naar;

Redactie Sociaal Contact

Groenhof 140, 1186 EX Amstelveen

U kunt het gedrukte blad ook per e-mail aanvragen;

info@amstelveensteunpunt.nl

Van de website kunt u het in pdf formaat downloaden (Adobe Acrobat Reader noodzakelijk)

Naam Voorletters

Straat/nr

Postcode/plaats

Ik ontvang het kwartaalblad Sociaal Contact graag:

per post per email in pdf

Handtekening

NJOY
MEDIA
Design, Print & More

Opvallen of verdwijnen in de grijze massa,
de keus is aan jou!

Met onze **spectaculaire print & sign producties**
voor binnen en buiten kan niemand meer om je heen.

WWW.NJOYMEDIA.NL



Sociaal Steunpunt Amstelveen



**HULP BIJ VRAGEN OVER
UITKERINGEN EN TOESLAGEN**
zoals de Bijstandswet, AOW, WMO, WW,
Wet langdurige zorg, Kinderbijslag,...

**GRATIS
INLOOPSPREEKUR**

**WIJKCENTRUM
'DE BOLDER'**

**GROENHOF 140
1186 EX AMSTELVEEN
ELKE DINSDAG
10:00 - 12:00**

Informatie: 06 82 08 24 44

amstelveensteunpunt.nl

info@amstelveensteunpunt.nl