

Sociaal Contact

UITGAVE VAN SOCIAAL STEUNPUNT AMSTELVEEN



Sociaal Steunpunt Amstelveen

Adviesorgaan voor particulieren
met vragen over sociale zekerheid

JAARGANG 39 - juni 2024

2



MAAK UW WONING **ENERGIEZUINIG!**

MET DE
STICHTING BELKLUS

SAAMHORIGHEID
& KWALITEIT

Als u 67-plus of gehandicapt bent kunt u gebruikmaken van energiebesparende maatregelen.

Wat houdt de actie in?

Met deze actie helpen wij u om uw energiekosten te verlagen. Dit kan al door eenvoudige maatregelen te treffen in het huis zoals het plaatsen van radiatorfolie en het installeren van led-lampen. Kijk op onze website wat wij voor u kunnen doen.

Hoe kunt u deelnemen aan deze actie?

Via website
www.belklus.nl/energiezuinig

**Bel op werkdagen tussen
10.00 en 12.00 uur
020- 647 10 89**

DEZE ACTIE WORDT MOGELIJK GEMAAKT DOOR





Colofon

Sociaal Steunpunt Amstelveen
De Bolder Groenhof 140
1186 EX AMSTELVEEN
Telefoon 020 6471509

REDACTIE
Atie Toeset
Jet Hemrica

LAYOUT
Atie Toeset
Jet Hemrica

POSTADRES
Groenhof 140
1186 EX AMSTELVEEN

DRUKWERK
Njoymedia

OPLAGE
600 exemplaren

Uitgave juni 2024

Inhoudsopgave

- 2 Infopagina
- 3 Van de voorzitter
- 4 De WIA
- 8 Fout in koopkracht
- 10 Fixi
- 12 Kledingbank
- 14 Logeerhuis
- 15 Nieuw beleid Amstelveen
- 17 Regelingen Minima
- 19 Amstelveenpas
- 22 Bibliotheek
- 24 Odensehuis
- 27 Recept
- 28 Puzzel

Dit blad is gratis voor uitkeringsge-
rechtigden en geïnteresseerden.
Mocht u toezending niet langer op
prijs stellen geeft u dit dan aan ons
door.

Het overnemen van teksten uit dit blad
is toegestaan met bronvermelding.

Het Sociaal Steunpunt helpt u bij het aanvragen van uitkeringen en toeslagen en het invullen van uw inkomstenbelasting.

We geven ook **advies** over:
Aanvragen DIGID
Ziekte en arbeidsongeschiktheid
Algemene nabestaandenwet (ANW)
Re-integratie
Bijstand
Voorzieningen gehandicapten
Kinderbijslag
Inkomstenbelasting
Woonkostentoeslag
Energietoeslag

Iedere dinsdag spreekuur van

10:00 tot 12:00 uur

Wijkcentrum:

De Bolder

&

Iedere vrijdag van

15:00 tot 16:00 uur

Wijkcentrum:

Het Pluspunt

 **06 82 08 24 44**

 **Info@amstelveensteunpunt.nl**

Het Sociaal Steunpunt organiseert ook Therapeutisch zwemmen voor iedereen die op medische indicatie moet zwemmen in extra verwarmd water, onder leiding van een bewegingstherapeut.

Dit kan elke dinsdag in zwembad

De Meerkamp

Van 18:30-19:15 uur
Voor informatie kunt u contact opnemen met:
Ans van den Boogaard
020-641 02 78
Of
Nelleke Brand-Gouw
020-647 76 63



Van de voorzitter:

Goed Nieuws! Wellicht heeft u het ook al in de media kunnen lezen want met medewerking van Participe Amstelland en de Gemeente Amstelveen openen wij op 3 mei om 15:00 ons nieuwe spreekuur in Wijkcentrum 'Het Pluspunt'.

Al ruim 30 jaar zijn wij een vertrouwde steunpilaar in onze gemeenschap en nu breiden we onze dienstverlening uit om aan de groeiende vraag naar ondersteuning op het gebied van uitkeringen, toeslagen en belastingen te voldoen.

Ons motto is: "Mis geen geld waar u recht op hebt, want het gaat om uw bestaanszekerheid". Met ons nieuwe spreekuur in Wijkcentrum 'Het Pluspunt' willen we nog meer mensen helpen bij het vinden van de juiste organisaties en het invullen van de benodigde formulieren.

Het nieuwe spreekuur in Wijkcentrum 'Het Pluspunt' zal van start gaan op vrijdag 3 mei 2024 en zal iedere vrijdag plaatsvinden tussen 15:00 en 16:00 uur. Meer informatie vindt u op de website: sociaal-steunpunt-amstelveen.nl, via e-mail: info@amstelveensteunpunt.nl of per telefoon 06 82 08 24 44

Het zou fijn zijn dat u dit bericht deelt met vrienden, familie en bekenden. Zo zorgen we samen dat niemand onnodig financieel lijdt. Als u dat wilt kunt u hen ook onze flyers geven. De flyers kunt u ophalen tijdens ons spreekuur.

Willem Loonen

DE WIA

In 1967 kwam de voorloper van de WIA - de Wet op de Arbeidsongeschiktheid – de WAO – tot stand. Men sprak toen over de “mooiste wet van Europa”. De wet was ook hard nodig. Mensen die niet meer konden werken kregen lage uitkeringen, velen hadden zelfs daar geen recht op omdat ze buiten werk arbeidsongeschikt waren geraakt. Bij de nieuwe wet maakte het niet meer uit op welke manier dat was gebeurd. Men kreeg een uitkering van 80% van het laatstverdiende loon.

Omdat steeds meer mensen gebruik gingen maken van de WAO gingen de uitkeringen steeds zwaarder op de financiën van het Rijk te drukken. Na jaren van discussie werd de wet in 1987 herzien. Zo werd de uitkering verlaagd van 80% naar 70%. Maar deze maatregel bleek niet genoeg. Het aantal mensen dat in de WAO belandde nam alleen maar toe. Beroemd zijn de woorden van de toenmalige premier Ruud Lubbers: “Nederland is ziek”. Er kwam een commissie die de zaak onderzocht en die met een hard oordeel kwam. De wet was een “vat van verborgen werkloosheid” geworden. Er kwamen aanpassingen zoals een verplichte herkeuring. Die leken succes te hebben, het aantal arbeidsongeschikten nam af. Maar toch ging het weer mis. De keuringen waren gebrekkig. Het aantal WAO-ers steeg weer.

In 2001 ging een commissie opnieuw kijken naar de mogelijkheden om de wet te veranderen. De commissie oordeelde hard: er waren te veel mensen die onnodig gebruik maakten van de wet omdat die veel te breed was. Ook mensen die slechts

gedeeltelijk niet konden werken vielen er onder. “Stilzitten werd beloond met een uitkering” aldus de commissie. Alleen mensen die geen enkele kans op werk maakten hadden recht op een uitkering. Degene die slechts deels niet kon werken moest binnen twee jaar weer aan de slag. Als dat niet lukte kwam men in de WW of in de Bijstand terecht. Het was helder: wie nog kon werken moest dat ook.

Er werd lang over de veranderingen in deze wet gepraat door werkgevers, overheid en vakbonden. Uiteindelijk trad in 2005 de nieuwe Wet en inkomen naar arbeidsvermogen in werking, die nu nog van kracht is.

De wet kent twee uitkeringen. Eén voor mensen die volledig arbeidsongeschikt zijn, de IVA en één voor gedeeltelijk arbeidsongeschikten die mogelijk nog herstellen, de WGA.

De wijzigingen, neergelegd in de nieuwe wet hadden resultaat. Het aantal arbeidsongeschikten nam af. Toch wordt er nu opnieuw naar de wet gekeken. Eén van de problemen is nu niet dat er te veel mensen arbeidsongeschikt zijn maar dat ze daarvan geen gebruik maken omdat ze niet weten hoe te handelen om een uitkering te krijgen. Het is te ingewikkeld. Wie bijvoorbeeld 35% of minder inkomen kwijtraakt door arbeidsongeschiktheid heeft geen recht op een uitkering. Het idee was dat deze mensen aangepast werk zouden vinden maar in de praktijk blijkt dat vaak onmogelijk, waardoor ze veelal in de Bijstand belanden.

Er kleeft nog een onrechtvaardigheid aan de wet. Doordat een uitkering afhankelijk is van het deel van het inkomen dat men verliest, hebben hoge inkomens een voordeel ten opzichte van lage. Mensen met hoogopgeleid, gespecialiseerd werk gaan vaak veel in geld achteruit als zij niet meer voor hun eigen werk, maar voor een ander, simpeler werk in aanmerking komen. Het kan daarom voorkomen dat van twee mensen met hetzelfde ziektebeeld er één wel een uitkering krijgt en de ander niet omdat de terugval in inkomen minder is omdat het salaris lager lag.

Sinds Jaar en dag wordt er gesleuteld aan het arbeids-ongeschiktheidsstelsel. De geschiedenis wijst uit dat vrijwel elke oplossing weer nieuwe problemen oplevert. Wachttijden voor keuringsartsen die oplopen tot maanden en tienduizenden mensen voor wie de strenge maatregelen soms hard en onrechtvaardig uitpakken: het systeem zit muurvast.

Doordat er al zoveel aan de wet veranderd is, is het een ondoorzichtige voorziening geworden. Bijna iedereen is het erover eens dat er iets aan moet worden gedaan.

Ruim een jaar geleden werd door de minister van Sociale Zaken de commissie Onafhankelijke Commissie Toekomst Arbeidsongeschiktheidsstelsel – de OCTAS - ingesteld die de opdracht kreeg om met de juiste oplossing te komen zodat het stelsel duidelijker en toegankelijker werd.

In oktober 2023 had de commissie vastgesteld welke problemen er waren en er waren zelfs meer knelpunten dan werd verwacht. De positie van jonggehandicapten bijvoorbeeld voor wie

de regelingen flink zijn versoerd. Zij hebben alleen nog recht op een zogeheten Wajonguitkering als ze volledig en duurzaam arbeidsongeschikt zijn, anders komen ze in de Bijstand. Velen kunnen moeilijk passend werk vinden en moeten worden ondersteund door familie.

De opdracht die de Commissie kreeg was allesbehalve gemakkelijk. Zij moet een manier vinden om dergelijke onrechtvaardigheden uit de wet te halen maar moet tegelijkertijd zien te voorkomen dat de toestroom weer groter wordt.

Op 29 februari 2024 kwam de Commissie met haar advies. Het stelsel staat onder druk onder andere door een tekort aan verzekeringsartsen die beoordelen hoe ziek of arbeidsongeschikt een werknemer is die een WIA-uitkering wil.

De Commissie presenteert drie varianten waardoor het stelsel eenvoudiger kan worden:

1. “Huidig stelsel beter”

De eerste variant heet “Huidig stelsel beter”. Daarin stelt de commissie een flink aantal maatregelen voor om het stelsel minder ingewikkeld en menselijker te maken. Zo komen door de regeling voor zelfstandigen en een lagere drempel voor arbeidsongeschiktheid meer mensen in aanmerking voor de WIA. Vooral mensen die eerder een flexibel contract hadden met een laag inkomen hebben baat bij deze maatregelen.

2. “Werk staat voorop”

In deze tweede variant ligt de nadruk op wat mensen nog wél kunnen in plaats van wat ze niet kunnen. Hier stelt de commissie voor dat eerst gekeken wordt naar de mogelijkheden die er zijn om iemand weer aan het werk te krijgen. Tijdens deze periode van 3 tot 5 jaar ontvangt iemand een re-integratieuitkering (om terug aan het werk te gaan). Zo wordt voorkomen dat iemand te snel arbeidsongeschikt wordt verklaard.

3.”Basis voor werkenden

In de “derde variant “Basis voor werkenden” komen werknemers en zelfstandigen in dezelfde regeling terecht. Alle werkenden worden op dezelfde manier beoordeeld, ondersteund en begeleid.

Ongeacht voor welke variant wordt gekozen, bij alle drie is het mogelijk de regels simpeler te maken, hetgeen voor alle betrokkenen een belangrijk gegeven is.

FOUT KOOPKRACHT HERSTELD

Door een rekenfout leek het koopkrachtcijfer hoger dan het in werkelijkheid was. De regering heeft daarom 66 miljoen euro uitgetrokken om de vergissing te herstellen en de huurtoeslag te verhogen.

De jaarlijkse koopkrachtcijfers geven de (toekomstige) stand van het land aan en geven de regering op die manier de mogelijkheid om door het nemen van maatregelen te zorgen dat de meeste Nederlanders er niet op achteruitgaan. Een fout in de koopkrachtcijfers is het laatste waarop de ministers zitten te wachten. Toch is dat in 2023 gebeurd. In de berekeningen voor de koopkracht voor 2024 werd gerekend met een te hoge huurtoeslag. Daardoor viel het koopkrachtcijfer hoger uit dan het in werkelijkheid was. De minister heeft voor deze fout excuses aangeboden. Wat de fout extra pijnlijk maakte was dat de gevolgen het grootst waren voor de mensen met een laag inkomen. Zij gingen er aanzienlijk op achteruit. Zo zou de koopkracht voor een alleenstaande met een minimumloon volgens de foutieve berekening er 5% op vooruitgaan, maar in werkelijkheid was dat maar 4,1%. Voor alleenstaanden zonder kinderen die alleen een bijstandsuitkering ontvangen waren de gevolgen nog groter. Zij gingen er 0,4 % op achteruit maar na het toepassen van de juiste berekening was dat 0,7%.

Met de beschikbaar gestelde 66 miljoen euro voor de huurtoeslag werd die met € 36,00 per jaar per huishouden verhoogd. Deze verhoging komt boven op de koopkracht-maatregelen die al genomen zijn. Ongeveer 200.000 huishoudens komen ervoor in aanmerking.

Inmiddels is vastgesteld dat de koopkracht in het algemeen is toegenomen.

FIXI OM SCHADE OF OVERLAST TE MELDEN

Er zijn vele zaken waarom u zich als inwoner van Amstelveen kunt bekommeren of waaraan u zich ergert omdat ze uw woonplezier bederven dan wel gevaar opleveren. Het kan bijvoorbeeld gaan om het slechte gebruik van afvalcontainers waarbij afval ernaast in plaats van erin wordt gedeponed. Zwerfvuil, volle prullenbakken of hondenpoep kunnen een bron van ergernis zijn. Ook herfstbladeren op de stoep die gladheid veroorzaken, losse stoeptegels, het zijn zaken die u wilt melden zodat er iets aan gedaan wordt.

“Fixi” is een systeem waarmee de gemeente Amstelveen meldingen over de openbare ruimte behandelt en oplost.

U kunt de melding doen via de Fixi-website of de fixi-app. Deze app kunt u downloaden in de App-store. Als u er niet uitkomt, dan kunt u natuurlijk altijd de gemeente bellen, telefoon 020-5404911.

Voor sommige onderwerpen treft u op de site aanvullende pagina's, bijvoorbeeld voor de afvalcontainer, zwerfvuil. U kunt ook anoniem melding doen, maar dan kan de gemeente u niet op de hoogte houden hoe u klacht of melding behandeld wordt.

GEMEENTEBELASTINGEN

Gemeenten halen ongeveer 1/6 deel van hun inkomsten uit gemeentelijke belastingen

Alle inwoners van Amstelveen betalen belasting aan de gemeente. Iedereen betaalt op die manier mee aan de voorzieningen binnen de gemeente. De gemeenteraad stelt de hoogte jaarlijks vast en bepaalt waaraan het geld zal worden besteed. De gemeentelijke belastingen zijn te verdelen in twee typen: de algemene belastingen en de heffingen. De opbrengsten van de algemene belastingen gaat naar de algemene middelen van de gemeente. Voorbeelden van algemene belastingen zijn de onroerende zakenbelasting (de OZB), de toeristenbelasting, de hondenbelasting, de rioolheffing en de reinigingsheffing.

Als u moeite heeft om de bedragen ineens te betalen dan kunt u kiezen voor een automatische incasso. In dat geval betaalt u de belasting in 9 termijnen. U kunt dat regelen via de website mijn.gemeentebelastingenamstelland.nl. U geeft dan uw bank een maandelijkse betalingsopdracht. Lukt het niet om digitaal zo'n automatische afschrijving te regelen dan kunt u een machtigingskaart aanvragen via het contactformulier invordering. Print het uit, vul het in en stuur het op naar: Afdeling Invordering, Antwoordnummer 103, 1180 VB Amstelveen.

Kwijtschelding gemeentebelasting

Heeft u een laag netto- inkomen (op bijstandsniveau) dan kunt u een verzoek om kwijtschelding doen. De gemeente kijkt dan naar:

- * uw inkomen (ontvangen loon, uitkering, alimentatie, DUO, etc.)
- * uw uitgaven (zorgverzekering, huurkosten, kinderopvang en betalingsregeling bij de Belastingen)

*uw bezittingen (de waarde van uw eigen woning, auto en wat er op uw bankrekening staat)

Kwijtschelding kan alleen voor de afvalstoffenheffing.

Er is een grens aan de hoogte van de kwijtschelding.

Als u twijfelt of u wel in aanmerking kunt komen voor kwijtschelding dan kunt u altijd contact opnemen met de desbetreffende afdeling van de gemeente, telefoon 020-5404886.

Tijdens de behandeling van uw verzoek om kwijtschelding krijgt u automatisch uitstel van betaling, maar heeft u een automatische afschrijving geregeld bij uw bank dan gaan die afschrijvingen gewoon door.

Heeft u problemen met betalingen in het algemeen en dreigt u schulden te krijgen of heeft u ze al, dan is dat niet iets waarvoor u zich moet schamen. Neem contact op met de gemeente dan voorkomt u dat de problemen erger worden.

DE KLEDINGBANK

De Kledingbank bevindt zich op het Galjoen 4, 1186 ZV in Amstelveen (Waardhuizen). Sinds 1995 is er op dit adres een Kledingbank gevestigd waar mensen met een laag inkomen mooie, draagbare kleding kunnen verkrijgen. Deze voorziening is ontstaan doordat de Raad van Kerken destijds een verzoek deed aan de “Vrouwen voor Vrede” om asielzoekers en vluchtelingen aan goede tweedehands kleding te helpen. De inwoners schonken zo gul hun bruikbare kleding dat na enige jaren besloten werd dat ook mensen met een laag inkomen bij de Kledingbank toegang kregen.

HULP AAN SENIOREN (67+) EN GEHANDICAPTEN BIJ HET UITVOEREN VAN KLEINE KLUSSEN

BelKlus

www.belklus.nl

ONZE DIENSTEN IN- EN ROND DE WONING:



Valpreventie



Elektra



Veiligheid



Sanitair



Hang- & sluit



Digitaal



Tuin

INFORMEER OF U IN AANMERKING KOMT

Bel werkdagen 10.00 - 12.00

Óf vul het online formulier in

Óf Whatsapp uw klus + foto

020 - 647 10 89

www.belklus.nl

06 - 543 40 370

VRIJWILLIGER WORDEN?

De Belklus is op zoek naar handige vrijwilligers! Neem contact met ons op.

Wilt u de Kledingbank bezoeken dan moet u eerst een afspraak maken. Dat kan per e-mail (info@kledingbankamstelland.nl) of telefonisch op maandag van 10.00 – 13.00 uur onder telefoonnummer 06 20 19 40 21.

Komt u voor het eerst neem dan u ID, paspoort of verblijfsvergunning mee van alle tot uw gezin behorende personen. Kinderen boven de 18 jaar krijgen een zelfstandige kaart.

LOGEERHUIS

Wie dagelijks de zorg heeft voor een partner of ouder (Mantelzorg) moet zorgen dat hij/zij zelf er niet onder door gaat en af en toe wat rust nemen en de zorg aan een ander overlaten. Er zijn verschillende mogelijkheden, waaronder logeren en zorg via een camera.

Logeren

Even er tussen uitgaan is mogelijk door de zorg over te dragen aan vakmensen. Dat is een geruststellende gedachte. In Amstelveen wordt deze mogelijkheid aangeboden door Huis aan de Poel en Belmonte.

Deze logeermogelijkheid kan worden ingeschakeld op vaste momenten en als u wilt dat uw naaste 's nachts veilig is.

Logees kunnen gebruik maken van het restaurant en van diverse activiteiten.

Zorgen voor een naaste is soms een hele puzzel: werk, huishouden, kinderen, naast de zorg gaat dit allemaal door. Daarom kunt u ook hulp vragen of bij u thuis.

Beeldzorg via de camera

Beeldzorg kan een aanvulling zijn op de zorg bij de patiënt thuis en kan worden ingezet voor bijvoorbeeld bij controle of ondersteuning bij het innemen van medicijnen. Ook kan er gekeken worden hoe een wond eruitziet en advies worden gegeven.

De patiënt krijgt op die manier een steuntje in de rug en voelt zich zekerder.

Hij of zij krijgt een tablet in bruikleen en de beeldzorg wordt gratis verleend.

Indien u informatie wilt over logeren of over beeldzorg dan kunt u contact opnemen met Brentano, Populierenlaan 21 1181 SE Amstelveen. Telefoon 020-2378000.

NIEUW BELEID GEMEENTE AMSTELVEEN TEGEN ARMOEDE

In 2022 heeft Amstelveen de Rekenkamer gevraagd om onderzoek te doen naar haar minimabeleid. De conclusie van de Rekenkamer was dat de gemeente veel aanbod heeft voor de minder draagkrachtigen maar dat niet iedereen wordt bereikt. Op 9 november 2023 werd door wethouder Van Ballegooijen het nieuwe beleidsplan “Armoedebeleid 2024 en verder versterken bestaanszekerheid” gepresenteerd.

Voorafgaand is onderzoek gedaan hoe de cliënten de hulpverlening ervaren en er is een stadsgesprek gevoerd met inwoners die te maken hebben met de voorzieningen.

De Participatieraad en de Cliëntenraad Minima Amstelveen zijn in een vroeg stadium bij het nieuwe beleidsplan betrokken en hebben een bedrage geleverd bij de totstandkoming ervan.

Onderwerpen waren o.a.

*de Amstelveenpas. De huidige tijd brengt met zich mee dat deze wordt gedigitaliseerd. Dat brengt problemen met zich mee voor ouderen, minima en mensen met een beperking. Daarom moet een papieren pas altijd mogelijk zijn.

*Er moet meer keuze zijn in het aanbod van zorgverzekeringen om het gebruik te verhogen, bijvoorbeeld door een tweede zorgverzekeraar te vinden. De zorgverzekeraars zijn terughoudend in het aanbieden van polissen aan minima maar de gemeente blijft het proberen.

* het is van belang dat er onderzoek gedaan wordt naar de resultaten van de nieuwe regelingen.

Begin 2025 en begin 2026 wordt onderzoek gedaan hoe de cliënten de regelingen ervaren en half 2025 wordt onderzoek gedaan of inderdaad alle mensen die voor de regelingen in aanmerking komen ook worden bereikt.

In het nieuwe beleidsplan staat hoe het armoedebeleid de komende jaren wordt vernieuwd zodat de inwoners beter worden geholpen. De gemeente hoopt dat zij makkelijker de weg naar de hulpverlening door de gemeente kunnen vinden waardoor ze gebruik gaan maken van de mogelijkheden die er zijn. Er waren veel regels en het was allemaal ingewikkeld. Voor kinderen is er nu één pakket. Er hoeven geen aparte aanvragen meer gedaan te worden voor schoolkosten of sport. Ook inwoners van gepensioneerde leeftijd krijgen één pakket. Inwoners uit die doelgroep die bij de gemeente bekend zijn hoeven de voor hun geldende regeling niet meer aan te vragen maar krijgen die automatisch. Inwoners zonder bijstandsuitkering die in het verleden daarvoor in aanmerking kwamen worden eraan herinnerd deze opnieuw aan te vragen. En wanneer bewoners een uitkering aanvragen wordt zij meteen geïnformeerd over regelingen waarvoor zij nog meer in aanmerking komen.

Bonnetjes worden niet meer achteraf gecontroleerd. Er wordt uitgegaan van vertrouwen en het vermogen van mensen om zelf keuzes te maken die passen bij hun situatie.

Vaker dan voorheen zal er een geldbedrag worden gegeven in plaats van een voorziening in natura.

REGELINGEN VOOR MINIMA

Hulp bij een laag inkomen

*Amstelveenpas (voor leuke uitjes, sport, musea)

- *Energietoeslag (door de gestegen energiekosten kan niet iedereen de energierekening betalen)
- *Energiefixer (treft kosteloos energiebesparende maatregelen in huis)
- *Bijzondere bijstand (als u bijzondere uitgaven heeft bij verhuizing of hulp van een advocaat als die nodig is)
- *Woonkostentoeslag (bij plotselinge daling van inkomen bijvoorbeeld door ziekte, scheiding of werkloosheid)
- *Individuele Inkomenstoeslag (drie jaar achter elkaar een laag inkomen en geen uitzicht op een hoger inkomen)
- *Regeling voor ouderen (vergoeding voor bijvoorbeeld vervoer, uitstapjes, een nieuwe koelkast of wasmachine)
- *Regeling voor kinderen tot 18 jaar (bijvoorbeeld vergoeding zwemles, huiswerkbegeleiding)
- *Tegemoetkoming kinderopvang met sociaal-medische indicatie
- *Maatwerkvoorziening chronisch zieken en gehandicapten
- *Zwemregeling voor volwassenen (vergoeding kosten behalen zwemdiploma A)

*Zorgverzekering van de gemeente (polis met basisverzekering en aanvullende verzekering voor kosten tandarts, fysio, orthodontie en bril)

*Kwijtschelden gemeentelijke belastingen (bijvoorbeeld afvalstoffenheffing)

DE AMSTELVEENPAS

Om de in de gemeente wonende mensen met een minimum inkomen extra te ondersteunen heeft Amstelveen besloten dit te doen met een Amstelveenpas. Zo'n pas heeft veel voordelen. Op vertoon daarvan kunt u bijvoorbeeld korting krijgen op sportactiviteiten zoals bij zwembad de Meerkamp, of bij de HEMA, de Boem, de Boodschappenplusbus van Brentano en de BelKlus.

Om zo'n Amstelveenpas te krijgen moet u een laag inkomen hebben, Nederlander zijn of in het bezit zijn van een geldige verblijfsvergunning. De gemeente kijkt naar uw inkomen en eigendommen zoals een auto of spaargeld. Als u student bent krijgt u geen Amstelveenpas, behalve als u kinderen heeft.

Heeft u schulden dan houdt de gemeente rekening met het bedrag dat u kwijt bent met het aflossen daarvan. Dat geldt alleen als u in de schuldsanering zit.

Bij de aanvraag heeft u nodig uw DigiD, gegevens over uw inkomen en die van uw partner en een kopie van uw identiteitsbewijs.

De Amstelveenpas kunt u online aanvragen. Lukt dat niet neem dan contact op per e-mail via sociaaloket@amstelveen.nl of telefonisch. U kunt met uw vragen ook bij het Sociaal Steunpunt Amstelveen terecht.

VERZEKEREN HUISDIER

Veel mensen hebben een huisdier. Als uw hond of kat ziek is en een dierenarts nodig heeft dan kunnen de kosten behoorlijk oplopen. Met een huisdierenverzekering krijgt uw huisdier de juiste medische hulp en wordt voorkomen dat u de volledige rekening zelf moet betalen. Een huisdierenverzekering is niet verplicht.

Wanneer u van plan bent zo'n verzekering af te sluiten dan is het beste om dit te doen als het dier nog jong is. Jonge dieren hebben meestal weinig medische problemen. Hierdoor is de kans dat uw dier niet door de verzekeringsmaatschappij wordt geaccepteerd veel kleiner. Daarnaast geldt hoe jonger uw huisdier, hoe lager de premie. Soms kan een hond verzekerd worden tot 7 jaar en een poes tot 11 jaar.

Het is van belang om rekening te houden met een wachttijd. Bij veel huisdierenverzekeraars is die wachttijd 30 dagen. Voor en tijdens die 30 dagen worden er geen medische kosten vergoed. Voor de meeste medische behandelingen bij de dierenarts betaalt u een eigen bijdrage. Deze eigen bijdrage is gemiddeld 20% van de kosten. Soms is er ook een eigen risico en worden veel behandelingen niet volledig vergoed. Binnen de basisverzekering valt:

*een consult

- *een doorverwijzing naar een dieren specialist
- *noodzakelijke operaties in een dierenkliniek
- *hulpmiddelen zoals verband
- *medisch noodzakelijke onderzoeken zoals röntgenfoto's
- *medicijnen

De premie van een huisdierenverzekering is meestal niet hoog. Hoeveel premie u moet betalen hangt af van een aantal factoren. De kosten zijn afhankelijk van de leeftijd van het dier, het gewicht en het ras. Deze dingen hangen allemaal samen met medische problemen: hoe zwaarder het dier of hoe ouder hoe groter de kans dat er problemen optreden. Bij het ouder worden van het dier stijgt elk jaar de premie.



DE BIBLIOTHEEK

Er zijn in Amstelveen 2 vestigingen. Die in het Stadshart is de grootste en verder is er nog 1 in Westwijk. Om er terecht te kunnen moet men lid zijn en zo'n lidmaatschap kost € 55 per jaar of € 5 per maand. Jongeren beneden de 18 zijn gratis lid. Wanneer u in het bezit bent van een studenten- of een scholierenpas dan krijgt u 50% korting. Voor mensen met een Amstelveenpas wordt er 60% korting verleend.

Met een abonnement mogen er 10 boeken tegelijk worden geleend voor 3 weken. Behalve gewone boeken zijn er ook e-books en luisterboeken. De 3 weken kunnen kosteloos langer geleend worden, bijvoorbeeld als het boek nog niet uit is. Een verlenging moet altijd aangevraagd worden, anders wordt er een boete in rekening gebracht.

Wat is er behalve het lenen van boeken nog meer te doen in de bieb?

De bieb is een plek waar u zich thuis voelt en waarvoor u behalve voor het lenen van een boek ook terecht kunt voor inspiratie, plezier en ontmoeting. Zo kunt u er bijvoorbeeld een cursus volgen voor het gebruiken van de computer.

Op de cursus Digisterker leert u met de computer gebruik maken van diensten van de overheid, zoals van de gemeente, het UWV en de Belastingdienst. Tijdens de cursus komt u te weten hoe u een DigiD moet aanvragen en gebruiken, waar u bepaalde informatie kunt vinden en hoe u bijvoorbeeld een toeslag kunt aanvragen.

In het lesprogramma Digivitaler wordt uitgelegd wat digitale zorg is en hoe het werkt. Uitgelegd wordt ook hoe u op internet informatie kunt vinden over gezondheid of hoe u kunt videobellen met uw huisarts.

Iedere vrijdag zitten er docenten van SeniorWeb in de bieb voor u klaar om u te helpen met vragen over uw computer, iPad of smartphone. U kunt er terecht met vragen over het gebruik van programma's en apps, het beveiligen van uw apparaat en het installeren van apps en updates.

Maar bij de bieb kunt u behalve het lenen van boeken en het leren omgaan met de computer ook terecht voor andere zaken.

Energiecoaches

Tijdens het Spreekuur Energiecoaches krijgt u gratis advies met welke maatregelen u uw woning energiezuiniger kunt maken. Dat is gunstig voor uw portemonnee maar op die manier levert u ook een bijdrage aan een beter klimaat. Het is ook mogelijk om een afspraak te maken bij u thuis.

De Energiecoach bespreekt de maatregelen, zoals kleine kostenbesparende verbeteringen en geeft tips. Ook wijst de coach op collectieve acties en subsidiemogelijkheden, Het spreekuur is elke vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur.

Taalhuis

Taalinformatiepunt biedt persoonlijk advies en uitleg over het aanbod van taalonderwijs in uw buurt. Bij het Taalpunt zijn computers en er is materiaal om te oefenen. Ook zijn er leesboeken, woordenboeken en taalspellen. Mensen die taalvrijwilliger zijn of willen worden kunnen hier ook terecht voor tips en lesmateriaal.

In het Taalcafé wordt geoefend met het spreken en luisteren van de Nederlandse taal en worden verschillende zaken die op dat moment actueel zijn besproken.

HET ODENSEHUIS

Het Odensehuis in Amstelveen is een inloophuis en een ontmoetingsplek voor mensen met beginnende dementie en hun familie en is gevestigd aan de Bourgondischelaan 43. Het doel is om mensen te ondersteunen zodat zij zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

De naam en de visie van het Odensehuis zijn ontleend aan een initiatief uit de stad Odense in Denemarken. In 2000 werd daar een inloop-, advies- en ontmoetingscentrum opgezet. Het uitgangspunt is dat er in een ongedwongen en informele sfeer advies en ondersteuning wordt aangeboden.

Het Odensehuis is 5 dagen per week open van 9.30 uur tot 15.30 uur. Er wordt een bijdrage gevraagd van € 3,00. Dagelijks is er een lunch waarvoor € 4,00 extra wordt gevraagd.

Men kan komen en gaan wanneer men wil. Het is geen dagbesteding maar een ontmoetingsplek waar iedereen zichzelf kan zijn en waar bezoekers, vrijwilligers en beroepskrachten samenwerken.

Mensen die het Odensehuis willen bezoeken moeten zelf voor vervoer zorgen. Dat kan bijvoorbeeld met de Regiotaxi of ANWB Automaatje.

In het Odensehuis staat het leiden van een actief en zinvol leven voorop. Iedereen is welkom, ongeacht leeftijd of achtergrond.

Iedereen heeft iets in te brengen en wordt van harte uitgenodigd om zijn of haar talenten of kwaliteiten in te zetten.

Er zijn bijvoorbeeld mensen die taalles geven, in de tuin helpen of koken.

Er wordt van alles ondernomen. Er zijn groepsactiviteiten zoals samen bewegen op muziek, wandelen en creatieve zaken. Regelmatig is er een uitstapje.

Sommigen komen alleen voor het bewegen, anderen voor een gezellig kopje koffie of lunch. Alles is mogelijk.

Ook mantelzorgers zijn welkom in het Odensehuis. Zij kunnen anderen ontmoeten, meedoen en indien gewenst informatie en advies krijgen.

Maandelijks worden er bijeenkomsten georganiseerd waar mantelzorgers ervaringen kunnen uitwisselen en herkenning vinden.

PERVIAM 

INNOVATIE IN ICT

Perviam is een bevlogen ICT-dienstverlener met een natuurlijke nieuwsgierigheid naar innovatieve oplossingen met gebruik van nieuwe technologieën. Een goede analyse, heldere en betrouwbare oplossingen vormen de basis van onze dienstverlening.



Wij leveren o.a.: **Systeembeheer, VOIP
Office 365, Clouddiensten, Managed-WIFI,**

Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen?
Wij gaan graag met u in gesprek.

Perviam Computer Consultancy B.V.
Aalsmeerderweg 239-J
1432 CM Aalsmeer

W	www.perviam.nl
T	088 – 44 66 500
@	info@perviam.nl



Sociaal Steunpunt Amstelveen

Groenhof 140, 1186 EX Amstelveen
ING bankrekening NL92INGB0003665546
info@amstelveensteunpunt.nl

www.amstelveensteunpunt.nl

RECEPT PASTASALADE



Op zomerse dagen is het handig om na een lange luie dag niet te lang in de keuken te hoeven staan. Deze pastasalade is een hoofdmaaltijd en vegetarisch.

Nodig voor 4 personen

- *300 gr Grand'Italia Salade Pasta Penne
- *1 pot Grand'Italia Pesto alla Genovese 185 gr
- *500m gr cherrytomaten
- *300 gr mini mozzarella
- *150gr rucola
- *30 gr pijnboompitten
- *voor niet vegetariërs: 100 gr krokant gebakken parmaham

Kook de pasta in 11 minuten al dente (bijna gaar)

Halveer de cherrytomaten en de mozzarella

Meng de pasta met de pesto en schep de tomaten, mozzarella en rucola erdoor

Doe in een schaal en bestrooi met de pijnboompitten (Serveer eventueel met de parmaham)

Grand'Italia Salade Pasta is speciaal voor salades waaraan de ingrediënten zich goed hechten.

Woordzoeker, thema: Armoedebeleid

M	W	F	C	F	O	D	C	L	L	A	V	F	F	C	D	D	Q
S	M	B	W	N	K	H	O	T	N	E	M	O	K	N	I	I	D
O	L	D	I	S	F	R	R	E	G	I	D	U	O	V	N	E	E
C	D	O	O	J	P	R	E	B	V	S	U	S	G	N	N	H	S
I	L	R	R	E	S	R	M	W	T	C	K	H	G	G	E	R	E
A	T	P	E	J	N	T	E	W	T	X	F	U	B	A	W	E	E
A	N	N	P	M	S	V	A	E	U	A	I	J	I	A	U	K	Y
L	Z	U	U	X	P	B	E	N	K	V	A	N	J	R	O	E	L
S	I	A	L	P	Q	E	T	R	D	U	G	M	B	V	R	Z	N
T	I	R	I	U	S	H	L	S	M	E	U	X	U	N	T	S	Q
E	N	M	M	R	C	U	Y	S	W	O	C	R	X	A	R	N	V
U	W	O	I	B	A	R	L	I	I	M	G	N	J	A	E	A	Q
N	O	E	N	T	C	P	K	P	W	Q	B	E	Q	Y	V	A	N
P	N	D	I	P	K	K	L	B	U	B	O	O	N	A	R	T	E
U	E	E	M	X	E	G	A	R	M	O	E	D	E	B	K	S	K
N	R	V	A	L	N	E	G	A	L	S	E	O	T	X	T	E	R
T	S	A	D	N	E	G	N	I	L	E	G	E	R	A	O	B	E
W	V	L	L	O	H	O	G	X	W	N	C	V	N	F	V	D	W

- AANVRAAG
- BESTAANSZEKERHEID
- DREMPELS
- INKOMEN
- MINIMA
- SOCIAALSTEUNPUNT
- VERTROUWEN
- ARMOEDE
- BIJSTAND
- EENVOUDIGER
- INWONERS
- PLUSPUNT
- SPREEKUUR
- WERKEN
- ARMOEDEVAL
- DOENVERMOGEN
- INGEWIKKELD
- MAATWERK
- REGELINGEN
- TOESLAGEN

Ontvangt u een uitkering, woont u in de regio Amstelveen en wilt u dit blad gratis ontvangen? Vul dan onderstaande bon in en stuur deze naar;

Redactie Sociaal Contact

Groenhof 140, 1186 EX Amstelveen

U kunt het gedrukte blad ook per e-mail aanvragen;

info@amstelveensteunpunt.nl

Van de website kunt u het in pdf formaat downloaden (Adobe Acrobat Reader noodzakelijk)

Naam Voorletters

Straat/nr

Postcode/plaats

Ik ontvang het kwartaalblad Sociaal Contact graag:

per post per email in pdf

Handtekening

NJOY
MEDIA
Design, Print & More

**Opvallen of verdwijnen in de grijze massa,
de keus is aan jou!**

**Met onze spectaculaire print & sign producties
voor binnen en buiten kan niemand meer om je heen.**

WWW.NJOYMEDIA.NL



Sociaal Steunpunt Amstelveen



**HULP BIJ VRAGEN OVER
UITKERINGEN EN TOESLAGEN**
zoals de Bijstandswet, AOW, WMO, WW,
Wet langdurige zorg, Kinderbijslag,...

**GRATIS
INLOOPSPREEKUR**

**WIJKCENTRUM
'DE BOLDER'**

**GROENHOF 140
1186 EX AMSTELVEEN
ELKE DINSDAG
10:00 - 12:00**

Informatie: 06 82 08 24 44

amstelveensteunpunt.nl

info@amstelveensteunpunt.nl