

# Doe mee



Van 5 december-19 december 2024

*Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen*

Dit overzicht met activiteiten\*\* verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: [ladder@participe.nu](mailto:ladder@participe.nu)

**Wie verdient een leuk pakket?** Nominer iemand die je dankbaar bent. Vul het formulier online in op de website van Participe of bij een wijkcentrum bij u in de buurt. [https://bit.ly/PA\\_Fijndatijerbent](https://bit.ly/PA_Fijndatijerbent). Het initiatief is mede mogelijk gemaakt door Amstelidee.

## Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, tel. 020 – 6 453 945

**Kinder knutselactiviteit** woensdagmiddag 11 december van 14.00u tot 16.00u. Voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. Gratis entree, wel even aanmelden via [alleman@participe.nu](mailto:alleman@participe.nu) of 020-6453945

**Landenavond met als onderwerp "Filippijnen"**: vrijdag 13 december 2024. Aanvang 20.00 uur tot circa 22.15 uur. Zaal open 19.15 uur. Toegangsprijs: € 4,50. Het parkeren is gratis. Floris Boogaard laat ons alle uithoeken van dit prachtige land zien en stelt ons voor aan inwoners die letterlijk het hoofd boven (schoon) water moeten houden.

**Hobby kantine** Elke tweede en vierde vrijdag van de maand. 13 december. Neem je eigen UFO's (unfinished objects) mee. Kosten: €1,50

**Koffie Wandelgroep** Elke maandag vertrekken er om 10:00 twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie! **Leer**

**Nederlands oefenen en maak contact** Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30 – 12:00. Toegang is gratis.

**Buurtborrel**. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom! Iedere vrijdag van 14:30 tot 16:30.

**ED Talk Café** - Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 12:15 tot 14:15. Meer informatie bij Eric. 06 39 84 29 60 of [eric@teamed.nl](mailto:eric@teamed.nl)

**Woon!** - Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30

## Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020-2348 638

**Soep!** Samen verse soep eten – iedere woensdag 12.00 – 13.00 uur € 2,00

**Buurtwandeling** iedere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje

**Internetcafe** iedere dinsdag van 12:00-14:00 en donderdag 11:00-13:00

**Gouden koffie** Gratis koffie drinken 11:00-12:00, donderdag 19 december

**Buurtwandeling** iedere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje

**Internetcafe** iedere dinsdag van 12:00-14:00 en donderdag 11:00-13:00

**Borrel & Bites** Gezellig borrelen met de burens, 6 december 15:00-16:30

**Fit & Vitaal Markt** Ontmoet zorg- en welzijnsexperts en krijg tips over vitaal ouder worden, 6 december 14:00-15:30

**Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509**

**Verse soep van Dennis:** Tijdelijk is er geen soep.

**Diepvriesmaaltijden:** elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50 en € 4,00 met Amstelveenpas

**Wijkontbijt:** Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.30 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

**!Woon:** Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.

**Stoelmassage:** Elke 3<sup>e</sup> donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

**Open Tafel:** elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Prijs € 10,00 of € 6,00 Met Amstelveenpas

**Infopunt:** elke donderdag vanaf 12.30-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig. **19 december:** Wijkboa aanwezig

**Buurtborrel:** In december is er ivm met de feestdagen GEEN buurtborrel

**Koffieochtend:** Elke vrijdagochtend van 11.00-12.00 uur. Koffie Gratis

**Bolder concert:** Elke derde zondag 15 december vanaf 15.00 uur.

**Kerstconcert:** Dinsdag 17 december Bolderkoor 14.00-15.30 uur

**Kinderbingo** Woensdag 18 december vanaf 15.00 uur. Toegang € 2,50

**Muziekavond:** vrijdag 20 december muziek met de West End Big Band, aanvang 19.30 uur

**Nieuwjaarsborrel:** vrijdag 10 januari 16.00-18.00 uur

**Gratis bibliotheek:** Dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek. Ook kunt u bij ons terecht om een biljartje te doen.

**Openingstijden gedurende de feestdagen** Maandag 23 december: 09.00-13.00 uur, Dinsdag 24 tot en met zondag 29 december gesloten, Maandag 30 december geopend van 09.00-13.00 uur, Dinsdag 31 december en woensdag 1 januari gesloten

**Wijkcentrum Dignahof , Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171**

**Koffie/ thee** - elke dinsdag van 10.00-12:00 uur.

**Koffie/ thee** - elke donderdag van 10.00-12:00 uur en brei- en handwerkclub

**Vrije inloop en lunch** elke donderdag 10:00-15:00 uur € 4,00

**Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251**

**Koersballen,** Altijd al eens willen koersballen? Iedere vrijdagmorgen om 10.00 uur ligt de lange groene mat in de klaar om met de bijzondere ballen te koersen!! Gastvrouw Annie schenkt wekelijks een kopje koffie.

**Buurtborrel** op vrijdag 6 december, aanvang 16:00 uur. Even bijpraten onder het genot van een drankje en een hapje.

**Uitgebreide (Kerst) Eetclub** zaterdag 14 december, 17.00 uur. Kosten € 20,00. Aanmelden tot uiterlijk 11 december

**Meentkoor** zondag 22 december, 14.30 uur, o.l.v. Elly Meekel. Na afloop bijpraten onder het genot van een hapje en een drankje. € 5,00 Deze middag wilt u niet missen!

**Bingoavond** vrijdagavond 27 december 16.00 uur: drankje met een hapje, 17.30 uur: kopje snert met roggebrood en spek natuurlijk (Kosten voor bovenstaande is € 5,00). Opgeven is zeer gewenst!!  
19.00 uur: aanvang bingo, kosten € 5,00 voor 3 ronden (met 'n loterij, € 1,= per lot)

**Klaverjasclub** iedere woensdag 19:00 uur

**Vragen over een iPad, telefoon?** Om de 2 weken op dinsdag 10.30 – 12.00 uur. Willem komt weer op dinsdag 17 december. € 1,00 pp.

**De Sjoelclub** 'Laat ze maar schuiven' iedere dinsdag, aanvang 13.30 uur.

**Bridgen** op woensdag, aanvang 13:00 uur, de competitie is weer gestart, belangstelling?

**Bibliotheek** - iedere maandagmorgen zitten de dames weer voor u klaar, voor een nieuw boek, praatje en/of een kopje koffie.

**Oudejaarsdag** op dinsdag 31 december bent u vanaf 10.30 uur welkom voor koffie, oliebolletjes. Deze ochtend wordt muzikaal omlijst met het duo John Hills. Deze ochtend met elkaar kletsen, zingen en swingen. Mede mogelijk gemaakt door project Ouderenzorg => Samenzorg!

### Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

**Repaircafé:** zaterdag 7 december 10.00 -13.30 uur Geef uw spullen een tweede kans! De van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.



**BéPé, koken met liefde** donderdag 19 december kookt BéPé weer een heerlijk 4-gangen kerstdiner bij ons. Het diner start om 17.30 uur. De kosten zijn € 22,50 per persoon. U kunt zich opgeven bij de balie van De Meent of bij Bé-Pé (06-82588987). Betalen doet u bij BéPe op de avond zelf. Let op: u kunt niet pinnen. Gezellig als u er bij bent!

**Koffie of thee met kerstlekkernijen:** dinsdag 24 december 10.00 – 12.00 uur U bent van harte welkom voor een lekker kopje koffie of thee met kerstbrood en andere lekkere dingen! We bieden u dit gratis aan. Wel graag even aanmelden bij de balie of telefonisch 020-6438015.

**Koffie of thee met een oliebol:** dinsdag 31 december 10.00 – 12.00 uur U bent van harte welkom voor een lekker kopje koffie of thee met een oliebol! We bieden u dit gratis aan. Wel graag even aanmelden bij de balie of telefonisch 020-6438015.

**Soep en een praatje:** iedere vrijdag van 12.00 – 13.00. Habibe maakt heerlijke verse soep. Schuif gezellig aan en maak een praatje onder het genot van een kop soep. U bent van harte welkom van 12.00 – 13.00 uur. De kosten zijn € 2,00. U hoeft zich niet aan te melden!

**Taalcafé:** elke donderdag 10.00 – 11.30 uur Oefen en verbeter uw Nederlands en ontmoet nieuwe mensen. Aanmelden hoeft niet en meedoen is gratis! Voor informatie email: b.van.oeveren@participle.nu of telefoon: 06 134 76 165

**Financieel café: elke dinsdagochtend van 10.00 – 12.00 uur.** Voor informatie over geldzaken en administratie. Een afspraak maken is niet nodig en het advies is gratis.

**Boekenhoek** In de Meent is een ruim gesorteerde bibliotheek te vinden. Ruim 2000 staan klaar om gelezen te worden. Deelname is gratis en u kunt zich opgeven bij de balie. De boekenhoek is geopend van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur.

### Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

**Elke donderdag eten** - elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

**Spelletjesmiddag** - elke woensdagmiddag van 13.30 - 17.00. Hier wordt geklaverjast, € 2 incl. koffie/ thee. Ook rummikub en nog veel meer.

**Koffieochtenden** - op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 - 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

**Mentaal fit** - elke dinsdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur is er geheugenfitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

**Memorykoor:** elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

**Tafeltennis:** elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur is er de vrije inloop tafeltennis. Kosten zijn € 1,50 per keer.

**Darten:** elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

**Curling:** iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

**MOC & Buurtkamer KKP, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453**

**Wens-engeltjes maken** voor een goed doel tijdens de wijkochtend, meedoen is gratis.

**Wekelijks verse soep**, kosten €2,-. Elke donderdag van 11u-12.30u. Aanmelden niet nodig.

**Meer bewegen voor ouderen** - Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur. Proefles mogelijk! Info en aanmelding via het cursusbureau via 020-5430440.

**Noorddamcentrum, Noorddammerweg 1, tel. 020 – 6 416 744**

**Kerstmarkt** zaterdag 14 december van 11:00-17:00 uur, gratis toegang. Info:

[www.notabenebovenkerk.nl](http://www.notabenebovenkerk.nl).

**Kinder disco** zaterdag 14 december van 16:00-18:00 uur, gratis toegang, info

[www.notabenebovenkerk.nl](http://www.notabenebovenkerk.nl).

**Kerststal bij de St. Urbanuskerk** vanaf 8 december 2024. Vrij toegankelijk. Voor meer informatie zie

[www.notabenebovenkerk.nl](http://www.notabenebovenkerk.nl).

**Kerstontmoeting op woensdag 11 december 2024 van 12:30-16:30 uur. Prijs € 15,- incl. Kerstlunch, hapjes, drankjes en optreden.** Voor meer informatie zie [www.notabenebovenkerk.nl](http://www.notabenebovenkerk.nl).

**Stichting vrienden van de Bovenkerkse Urbanus, Noorddammerlaan 124, tel. 06-28875046**

**Kerstconcerten Amstel Gospel Choir** op 15 december 2024 in de St. Urbanuskerk. Matinee van 16:00-18:00 uur en avond van 20:00-22:00 uur. Tickets € 19,- incl. drankje. Voor meer informatie zie

[www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl](http://www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl).

**Kerst meezingavond** in de St. Urbanuskerk op donderdag 19 december van 19:30-20:45. Onder begeleiding van het Harmonie Orkest Amstelveen en koor St. Jan de Goede. Gratis. Voor meer informatie zie [www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl](http://www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl).

**Kerstconcert "Kerst vier je samen"** in de St. Urbanuskerk op zaterdag 21 december van 20:00-21:30 uur. Gratis en vooraf aanmelden. Voor meer informatie zie [www.notabenebovenkerk.nl](http://www.notabenebovenkerk.nl).

**Ontmoetingsplek Ons Parelkje, Parlevinker 29**

**Koffie & een Praatje** - iedere dinsdag van 9.30 – 12.00 uur en donderdag van 10.00 – 12.00 uur. Heeft u een leuk idee voor een activiteit in Ons Parelkje of wilt u meehelpen om nog vaker open te kunnen zijn voor de wijk? Neem dan contact op met wijkcoach Brenda; 06 134 76 165/  
b.van.oeveren@participle.nu

**Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141**

**Crea-Club** elke maandag 10.30-12.00, onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.  
**Open koffie-inloop**, ma t/m do 9.30-12.00. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

**“Soep” kamer**, elke maandag 12.30-13.30 verse soep voor € 1,= per kop

**Crea-Plus** elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby. Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar. Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

**Inloopuurtje** voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 10 december 10.30-12.30, door Willem Kok. Kosten: € 1,= per bezoek.

**GGZ-inloop, Gewaardeerd en GeZien.** Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke woensdag, 9.00-12.00 uur. Heb je misschien vooraf vragen? Je kunt altijd e-mail sturen: [ggzinloopamstelveen@participe.nu](mailto:ggzinloopamstelveen@participe.nu) Of kom gezellig langs voor een kopje koffie of thee.

**Geheugenfitness** Donderdag 5 december Altijd de 1ste en 3de donderdag vd maand. Laatste van het jaar! 10:00-11:30 uur

**Buurtborrel** op vrijdag **13 december** van 14.30-16.30 uur. Gezellig samen het weekend in! Kosten € 7,= incl. 2 drankjes en een heerlijke hapje. U komt toch ook... 1x per 2 weken.

**Rijbewijskeuring** dinsdag **17 december** 09.00-13.00

**Vrouwencirkel** Egels in de tuin, leuke presentatie door Els Poel, voorm. beh. Egelopvang. Donderdag 19 december 14.00–16.00u, Inloop vanaf 13.45 uur. Geen kosten, info en/of aanmelden (verplicht) bij [vrouwencirkelAV@gmail.com](mailto:vrouwencirkelAV@gmail.com)

**Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444**

**Wijkontbijt** elke donderdagochtend kunt u vanaf 9:00 uur komen ontbijten, voor slechts €3,25. Een lekker ontbijtje en een ontmoeting, we zien u graag.